

7月15（土）-16（日）

ロケーション最強！
棚田ハウスでみる

ジョソササイズ&花火大会ツアー

越後松代棚田群の「蒲生の棚田」でジョソササイズ（除草×エクササイズ）で汗を流した後は
絶景温泉→松代観音祭の屋台をめぐり、松代棚田ハウスから目の前で上がる打上花火♪
翌朝は"奇跡の集落"池谷の棚田の生き物調査にも参加予定。

棚田の生物多様性と、花火大会と一緒に楽しめる2日間、夏の最初の思い出にいかがですか？

■スケジュール

7/15（土）

- 12:30 まつだい駅集合、星峠→儀明→蒲生の棚田へ
- 13:30- ジョソササイズ@蒲生の棚田
（気になる野草、生物がいれば写真撮影！）
- 16:00- 温泉（@芝峠温泉雲海）
- 18:00- 松代観音祭&花火大会参加
（食事・ドリンクは屋台購入&持ち込み）
※花火打ち上げは19:30-21:00

7/16（日）

- 7:30- 朝食@棚田ハウス
- 9:30- 池谷の棚田生き物調査@池谷分校
- 11:00（参加費無料、要申込）
→十日町周辺で昼食後、解散

■参加費

- 実費のみ（交通費、入湯料、棚田ハウス宿泊費）
※棚田ハウス宿泊費は「朝食のみ」プラン想定
- 1名/部屋 ¥9,100
- 2名/部屋 ¥7,300
- 3-4名/部屋 ¥6,600

■持ち物

- 汚れてもいい服装、長靴（貸出希望の場合要連絡）
- 虫除け、帽子、日焼け止め
- 歯ブラシ、洗顔料、バスタオル、フェイスタオル等
（棚田ハウスにアメニティ類はございません）

■お問い合わせ：090-3318-5156（担当：星）

スケジュールの一部のみ参加も大歓迎です♪